

## نصائح قبل الانضمام إلى مواقع التواصل الاجتماعي

أصدقائك جميعهم في برامج التواصل الاجتماعي وتريد الانضمام إليكم ، أسأل أصدقائك أولاً عن فوائد تلك المواقع وكيفية الاستفادة منها ، كما يمكنك سؤال والديك أو أخوتك الأكبر سناً حول رأيهم في هذه المواقع ، وستكون لديك فكرة واضحة عن الموضوع.

Your friends are all in a social network and now you want to join? Ask your friends first of all, what's so great about it. It's best to talk with older siblings or adults about their experiences, too. By then you've gained a lot

هل تعلم أن كل شبكة اجتماعية لديها ما يسمى بالشروط والأحكام؟ ومن الصعب بالطبع على الأطفال أن يفهموها ولكن من الجيد أن تعرف أنها موجودة مثال على ذلك السن المناسب لاستخدام تلك الشبكات ، أقرأها مع والديك والحصول على المعلومات اللازمة معاً . فذلك أفضل .

Do you know that every social network has what are called terms and conditions? These contracts are of course hard for children to understand. But it's good to know that they exist. For example, they say how old you must be to be part of the network. The best thing is to read them with your parents and get informed together

جميع الشبكات الاجتماعية لديها إعدادات الأمان. لذا، يمكنك تحديد من يمكنه مشاهدة صفحتك. او اختيارهم بعناية واختيار ما سيرى ويعرف الآخرون بعناية وحذر مثلاً عنوانك واسمك ومعلومات عن أهلك واقاربك

All social networks have security settings. Here, you specify who can see your page. Consider carefully what others will see. Your address, your phone number or the names of your parents and friends are no business for strangers



يمكنك عادة مشاركة حالتك مع الآخرين ويمكنك حذفها ، إذا كنت تريد. ولكن في بعض الأحيان، قد يكون الوقت متأخرا جدا، لأن البعض الآخر قد رأى ذلك بالفعل وسيقوم بنشره ومشاركته مع آخرين ففكر أولا وفكر جيدا قبل إرسال رسائلك

You can usually delete your own status post, if you want. But then, sometimes, it might be too late, because others have already seen it and shared it further. So: think hard first, then send out your messages

قبل أن تنشر شيئا على الشبكة الاجتماعية او بالرسائل النصية ، اسأل نفسك فقط: هل ستقول أو ستعرض ذلك لأحد في ساحة المدرسة؟ هذا الاختبار السريع يساعدك على تجنب نشر أي شيء خاطئ أو محرج.

Before you post something on a social network, just ask yourself: Would tell or show this to just anyone in the schoolyard? This quick test helps you to avoid posting anything wrong or embarrassing

الإغاضة والتحرش بالمكالمات والرسائل النصية أو على شبكات وسائل التواصل الاجتماعي أمر خاطئ وغير مقبول كما هو الحال في فناء المدرسة. ويطلق عليه التنمر الإلكتروني. إذا لاحظت أن شخصا ما يتنمر على شخصا آخر ، فلا تكن جزءا من هذا التنمر، ابلغ عنه .

Teasing and harassment on social networks is just as common as in the schoolyard. It's called cyberbullying. If you notice that someone is getting bullied online, don't be a part of it.

هل أنت على علم بشخص يتم التنمر عليه الكترونيا ، إذا كنت لا تستطيع مساعدته ، أطلب المساعدة من شخص بالغ ، يمكننا معا القيام بشيء لحل الموضوع.

Are you aware of a friend of yours getting bullied online? If you can't help him or her yourself, tell an adult about it. Together you can definitely do something.



يمكنك كتابة رسالة ا على الشبكات الاجتماعية وإرسالها في ومضة - ولكن هل كانت رسالة لطيفة وغير محرجة؟ ، أبدى اهتمام وثيق بما تكتبه حتى لا يساء فهمك

You can write a WhatsApp message and send it off in a flash – but was it nice? On social networks, pay close attention to how you write! Because a quick message can be misunderstood quickly, too You can write a WhatsApp message and send it off in a flash – but was it nice? On social networks, pay close attention to how you write! Because a quick message can be misunderstood quickly, too

