



إرشادات استخدام الأجهزة الذكية



تحدث عما يقلقك

إذا تلقيت مكالمة تخيفك أو رسائل تقلقك فتحدث
عن هذا الأمر مع والديك أو شخصا تثق به

Talk about weird stuff

If you get a phone call or a message that scares you
or that you don't understand, show your parents and
talk to them about it



احترم الآخرين

قبل نشر صورة أي شخص اطلب منه الموافقة على النشر
أيضا لا تنشر صور لا تريد الآخرين أن يطلعوا عليها

Respect others

Make sure to ask someone before taking his or her picture and posting or sharing it. Only click if they agree. And the same goes for you. No pictures if you don't want

&*X@x!X

التعامل مع التنمر في الهاتف

إذا تعرضت للتنمر أو كنت تعرف شخصا يتعرض للتنمر
فقم بإبلاغ والديك أو أي شخص تثق به ، حاول أن لا تؤدي
مشاعر الآخرين أو ممارسة التنمر بأي شكل من الأشكال

Dealing with bullying

If you experience bullying or see someone else getting bullied, get an adult's help. And pay special attention not to hurt others' feelings or bully them in any way.



تحديد وقت استخدام الهاتف

اعقد اتفاق مع والديك عن الأوقات المناسبة لاستخدام الهاتف والأوقات غير المناسبة كوقت تناول وجبات الطعام مع العائلة أو وقت أداء الواجبات المنزلية

Agree to phone use times

Make an agreement with your parents when you are allowed to use your phone and when it's not OK (like during family dinners or while doing your homework)



معرفة التكلفة

اطلب من والديك أن يشرحوا لك وظائف الهاتف والبرامج غير المجانية وتكلفتها

Know the costs

Let your parents explain to you which phone functions cost money to use and how much



معاً في عالم الأجهزة الذكية
قم بتحميل البرامج والألعاب جنباً
إلى جنب مع والديك

Together in the mobile world!

Install and try out new apps, games or online offers for
the first time together with your parents



معرفة ما هو مسموح وغير مسموح

اطلب من والديك تعليمك كيفية استخدام هاتفك الذكي
وتأكد من أن برامج الحماية والأمان موجودة في الجهاز

Knowing what's allowed!

Let your parents show you exactly how to use your mobile and
check with them to make sure all the important security
and protection features are activated